PATVIRTINTA

Jonavos rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2020 -12-29

įsakymu Nr. V- 38

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS

GRETOS SAKALAUSKAITĖS,

VYKDANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ

JONAVOS R. UŽUSALIŲ MOKYKLOJE-DAUGIAFUNKCIAME CENTRE,

2020 M.VEIKLOS ATASKAITA

| **Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla** | **Priemonės pavadinimas** | **Įvykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijų reikšmė** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Sveikatinimo  veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas. | 1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams); | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | 12 |
| 2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius. | 2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams; | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | 3 |
| 2.2.Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų. | Esant poreikiui. | 2 |
| 3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą. | 3.1.Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas; | Kartą per savaitę. | Greta Sakalauskaitė | 29 |
| 3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai. | Esant poreikiui. | Neatitikimų pagal maitinimo aprašą nenustatyta |
| 4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams. | 4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis. | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | 1 |
| 5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka. | 5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną. | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | 1 |
| 6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams. | 6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus; | 2020 m.  09-10 mėn. | Greta Sakalauskaitė | 3 |
| 6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.  6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis. | Mokslo metų eigoje.  Esant poreikiui. | 1 |
| Poreikio nebuvo |
| 7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje. | 7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje. | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | Poreikio nebuvo |
| 8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką. | 8.1.Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepijimus. | 2020 m.  10-11 mėn. | Greta Sakalauskaitė | Neįvykdyta, dėl šalyje paskelbto karantino (Covid-19) |
| 9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus. | 9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje; | Esant susirgimui. | Greta Sakalauskaitė | Nebuvo atvejų |
| 9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis; | Mokslo metų eigoje. | Nebuvo atvejų |
| 9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė. |
| 10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus. | 10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui; | Esant įtarimui | Greta Sakalauskaitė | Poreikio nebuvo |
| 11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas. | 11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui. | Esant poreikiui. | Greta Sakalauskaitė | 4 |
| 12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo  klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei. | 12.1.Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:  12.1.1. Pokalbis - diskusija „Mano dantukai balti kaip sniegas“ JPUG-PUG  12.1.2. Paskaita „Mikrobų pasaulis“ JPUG-PUG  12.1.3. Paskaita „Asmens higiena“ JPUG-PUG |  | Greta Sakalauskaitė | 3 paskaitos (35 dalyviai)  3 paskaitos (35 dalyviai)  3 paskaitos (35 dalyviai) |
| Sausio mėn. |
| 12.1.4. Paskaita „Asmens higiena paauglystėje“ 5-6 kl. | Vasario mėn. | 2 paskaitos (14 mokinių)  2 paskaitos (14 mokinių)  2 paskaitos (14 mokinių) |
| 12.1.5. Paskaita „Antimikrobinis atsparumas“ 5-6 kl. |
| 12.1.6. Paskaita „Burnos higiena“ 5-6 kl. |
| 12.1.7. „Laikysenos problemos“ 1-2kl. | 2 paskaitos (20 mokinių) |
| 12.1.8. Pokalbis - diskusija „Burnos higiena“ 2kl.  12.1.9. Paskaita „Asmens higiena“ 2kl.  12.1.10. Paskaita „Apie Mikrobus“ 2kl. | Kovo mėn. | 1 paskaita (11 mokinių)  1 paskaita (11 mokinių)  1 paskaita (11 mokinių) |
| 12.1.11. Praktinis užsiėmimas, skirtas Pasaulinei vandens dienai: JPUG  12.1.12.Praktinis užsiėmimas „Emocinė sveikata“ 3-4kl. | Neįvykdyta, dėl šalyje paskelbto karantino (Covid-19) |
| 12.1.13. Paskaita „Vitaminai mūsų draugai“ JPUG- PUG.  12.1.14. Paskaita „Kūno branda ir asmens higiena brendimo laikotarpiu“ 4kl.  12.1.15. Paskaita „Stresas ir jo įveikos būdai“ 7-8kl. | Balandžio mėn. | Neįvykdyta, dėl šalyje paskelbto karantino (Covid-19) |
| 12.1.16. Akcija pasaulinei dienai be tabako paminėti. 6-8 kl.  12.1.17. Paskaita ,,Vandeny būk atsargus tu ne žuvis, o tik žmogus“ 3-4kl. | Gegužės mėn. | Neįvykdyta, dėl šalyje paskelbto karantino (Covid-19) |
| 12.1.18. Paskaita-pranešimas "Rankučių švara" JPUG. |  | 2 paskaitos (10 dalyvių) |
| 12.1.19. Paskaita-pranešimas „Fizinio aktyvumo svarba sveikatai“ JPUG. | 1 paskaita (17 dalyvių) |
| 12.1.20. Renginys Europos Judumo savaitei. 5-8 kl. | Rugsėjo mėn. | 1 renginys (41 mokinys) |
| 12.1.21 Asmens higienos taisyklės“ 1-2kl. | 2 paskaitos (21 mokinys) |
| 12.1.22 „Mikroorganizmai“ 1-2kl. | 2 paskaitos (21 mokinys) |
| 12.1.23 „Burnos higiena“ 1-2kl. | 2 paskaitos (21 mokinys) |
| 12.1.24. Akcija pasaulinei stuburo dienai paminėti: 1-4kl. | Spalio mėn. | 4 užsiėmimai (44 mokiniai) |
| 12.1.25. Paskaita mergaitėms. Lytinis brendimas. Lytiškai plintančios ligos. 7kl. | Esant poreikiui 1 paskaita (5 mokiniai) |
| 12.1.26. Paskaita „Asmens ir aplinkos švara, higiena“. 5kl.  12.1.27. Paskaita „Mikroorganizmai“. 5kl. | 2 paskaitos (9 mokiniai)  2 paskaitos (9 mokiniai) |
| 12.1.28 Paskaita „Pirmoji pagalba“ 5-6kl. | Neįvykdyta, dėl šalyje paskelbto karantino (Covid-19) |
| 12.1.29. Renginys, skirtas Europos sveikos mitybos dienai paminėti.  5-8 klasės  12.1.30Paskaita „Organizmo atsparumas“ 3-4kl. | Lapkričio mėn. |
| 12.1.31. Paskaita „Lytiškai plintančios ligos“ 7-8 kl. | Gruodžio mėn. |
| 12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:  12.2.1. „ Gripas. Kaip apsisaugoti?“ | Sausio mėn. | 1 |
| 12.2.2. „Burnos higiena – įdomu žinoti“ | Vasario mėn. | 1 |
| 12.2.3. „Tuberkuliozė“ | Kovo mėn. | 1 |
| 12.2.4 "Covid-19 rekomendacijos" | 1 |
| 12.2.5 Stendas, skirtas pasaulinei sveikatos dienai paminėti. | Balandžio mėn. | Neįvykdyta, dėl šalyje paskelbto karantino (Covid-19) |
| 12.2.6 "Covid-19 rekomendacijos" | Gegužės mėn. | 3 |
| 12.2.7. „Pasyvaus rūkymo žala“ | 1 |
| 12.2.8. „Pasaulinė rankų higienos diena“. | 1 |
| 12.2.9. „Kaip plauti rankas?“. | Rugsėjo mėn. | 2 |
| 12.2.10. „ Saugus kelias namo“ | 1 |
| 12.2.11. „Fizinis aktyvumas ir jo nauda mums“ | 1 |
| 12.2.12 "Covid-19 rekomendacijos" | 1 |
| 12.2.13. Stendas, skirtas pasaulinei psichikos sveikatos dienai. | Spalio mėn. | 1 |
| 12.2.14. „Tinkamas maistas – energijos šaltinis“ | Lapkričio mėn. | 1 |
| 12.2.15. „Lytiškai plintančios ligos“ | Gruodžio mėn. | 1 |
| 13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | 13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas; | III-IV ketv. | Greta Sakalauskaitė | Nebuvo atvejų. |
| 13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | 2 k. per mokslo metus. | 2 |
| 14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.  15. Mokinių gyvensenos tyrimas. | 14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-svei­ka­ta) pildymas; | Pasibaigus ketvirčiui. | Greta Sakalauskaitė | 4 |
| 14.2.Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas. | 1k. per metus | 1 |
| 14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas. | 2k. per metus | 2 |
| 14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2020 m. | Per visus mokslo metus. | 1 |
| 14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2020m. | Per visus mokslo metus. | 1 |
| 15.1 Penktų, septintų, devintų klasių mokinių gyvensenos stebėsenos tyrimo apklausa. | Kovo – gegužės mėn. | 1 |
| 16. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui prie Sveikatos apsaugos ministerijos, vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą. | 16.1. Apklausti asmenis, turėjusius sąlytį su ligoniais, sergančiais COVID-19 liga, ar asmenimis, įtariamais, kad serga COVID-19 liga, bei taikyti kitas atvejo valdymo priemones pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos nurodymus. | Esant poreikiui. | Greta Sakalauskaitė | 2 |

Visuomenės sveikatos specialistė Greta Sakalauskaitė